

CURRICULUM VITAE

Laura Travaglini

Iscrizione all'albo degli psicologi Regione Emilia Romagna dal 13/11/2003; numero 3481 sezione A
Inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti: il 08/03/2008

Istruzione

- Diploma di Maturità ad indirizzo Linguistico Moderno conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale "L. Einaudi" di Novafeltria (RN).
- Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita il giorno 03/07/'01 presso l'Università di Urbino.
Titolo Tesi: "la malattia depressiva nell'Alta Valmarecchia".Votazione 108/110.
- Diploma in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale conseguito il 15/12/'07 presso "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli nella sede di San Benedetto del Tronto.
Titolo Tesi: "mindfulness e DCA: il servizio di Pesaro".
- Perfezionamento biennale: "modello integrato nel disturbo borderline di personalità", presso "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli nella sede di San Benedetto del Tronto.
- Master in Mindfulness-Based Therapy per un totale di 275 ore didattiche conseguito il 3/04/2011 presso l'ISIMIND con sede a Vicenza.
- Abilitazione terapia EMDR (primo livello), con corso frequentato a Milano dal 30/11/2012 al 02/12/2012 con la prof. Isabel Fernandez
- Ho partecipato alla formazione e supervisione DBT effettuata dal 2010 al 2012 presso l'AUSL di Rimini. Docenti: Prof.ssa Lavinia Barone e dott.ssa Caterina Pieraccioni.
- Ho partecipato al corso regionale dell'Emilia Romagna per i Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche "lo skills Training della DBT nel trattamento integrato del Disturbo Borderline di Personalità svoltosi in 5 giorni"(da ottobre 2010 a a febbraio 2011).
- Ho partecipato al corso "l'arte medica nella medicina tradizionale cinese" presso la scuola di Naturopatia di Rimini nel periodo febbraio/maggio 2015 per un totale di 64 ore. Docente Dr. Michele Lo Cascio
- Dal 2013 svolgo esclusivamente attività privata.
- Sono mamma di tre bimbi.

Partecipazione a corsi, convegni e seminari, come DOCENTE

1. Corso FSE 2006 JUST IN TIME n. 26759 "Riqualificazione Operatore Socio Sanitario" svoltosi a Novafeltria (RN) dal febbraio 2008 all'ottobre 2008 con un incarico di docenza della materia nell' "Area comunicazione e relazione" per un totale di 20 ore;
2. corso di formazione per educatori volontari tenutosi presso la sede dell'associazione di volontariato "il girasole" a Novafeltria (RN), della durata di giorni 2 in data 22-23 febbraio 2008 per un totale di 6 ore;
3. "corso per l'addestramento al soccorso" organizzato dalla confederazione Nazionale

- Misericordie per la “Misericordia di Badia Tedalda” , della durata di giorni 1 per un totale di 2 ore nel marzo 2008;
4. lezione di Mindfulness presso la scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi” di Sandra Sassaroli nella sede di San Benedetto del Tronto, della durata di giorni 1 in data 25/11/2009 per un totale di 8 ore;
 5. lezione di Mindfulness presso la scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi” di Sandra Sassaroli nella sede di San Benedetto del Tronto, della durata di giorni 1 in data 24/06/2012 per un totale di 8 ore;
 6. corso: “follow up sull’applicazione di tecniche psicoeducative nel trattamento dei pazienti con problemi di dipendenza” della durata di 3 ore il 13/11/2012, presso il SERT dell’AUSL di Rimini.
 7. Workshop: “la mindfulness: aspetti teorici e pratici” presso la scuola di specializzazione in psicoterapia “Studi Cognitivi” di Sandra Sassaroli nella sede di San Benedetto del Tronto, della durata di giorni 3 in data 25/27 settembre 2015 per un totale di 24 ore;
 8. Corso: “la gestione dello stress nell’operatore sanitario” della durata di 5 ore nel mese di novembre 2015 presso l’ospedale Sacra Famiglia di Novafeltria.
 9. Workshop: “il corpo non mente: psicologia e osteopatia per la gestione dello stress”, della giornata di due giorni in data 2/3 luglio 2016 presso “casa fraghero” (onlus).

Partecipazione a corsi, convegni e seminari, come RELATORE

1. Convegno: “Accendi la mente” tenutosi a Rimini il 25/02/2011 presso il Cinema Teatro Tiberio.

PUBBLICAZIONI

1. “La malattia depressiva nell’alta Valmarecchia”
Autori: L.Travaglini, L. Santolini
“Studi Cognitivi”, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, San Benedetto del Tronto
Poster pubblicato al CONGRESSO NAZIONALE SPR ITALIA tenutosi a Perugia, 1-3 Ottobre 2010.
2. “Mindfulness e DA: il Servizio di Pesaro”
Autori: L.Travaglini, L. Santolini, S.Piersanti
“Studi Cognitivi”, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, San Benedetto del Tronto
Poster pubblicato al CONGRESSO NAZIONALE SPR ITALIA tenutosi a Perugia, 1-3 Ottobre 2010.
3. “Mindfulness e scuola: una prospettiva per l’integrazione?”
Autori: R. Baroni, L. Travaglini
Università degli Studi “Carlo Bo”, Facoltà di Scienze della Formazione.
Poster pubblicato al CONGRESSO NAZIONALE SPR ITALIA tenutosi a Perugia, 1-3 Ottobre 2010

Esperienze Professionali

Dal 2003 al 2010 ho collaborato col DSM di Pesaro, occupandomi di adolescenza, disturbi di personalità, doppia diagnosi, co-conduzione e conduzione di diversi gruppi.

Dal 01/06/2010 al 30/11/2012 ho collaborato con l'AUSL di Rimini presso il CSM ed il SerT di Novafeltria, con un contratto di lavoro autonomo professionale (disciplina psicologia, psicoterapia) per un totale di 36 ore settimanali.

In questi anni ho prestato attività inerente il target adulti, occupandomi di:

- psicoterapia in soggetti con dipendenze patologiche
- valutazioni psico-diagnostiche, usando come strumenti il colloquio clinico e la somministrazione di prove standardizzate
- trattamenti: strutturazione e monitoraggio di piani di intervento individualizzati, trattamenti diretti individuali o di gruppo, case manager per casi complessi
- valutazione di esito dei trattamenti psicologici
- attività di coordinamento per le formazioni delle équipe curanti.

In particolare mi sono occupata dell'attività psicologica e psicoterapica presso il servizio di alcologia ed il SerT di Novafeltria, integrandomi con le rispettive équipe (di Novafeltria e di Rimini) e tenendo i contatti con il reparto di medicina dell'Ospedale "Sacra Famiglia" di Novafeltria, con i MMG dell'Alta Valmarecchia, con l'associazione di volontariato locale (APCAT).

Ho organizzato e co-condotto il gruppo psicoeducativo di Novafeltria, a cadenza settimanale e destinato a pazienti seguiti dal CSM territoriale, in costante e stretto confronto con quest'ultima. Ho collaborato all'individuazione dei familiari di pazienti con diagnosi di schizofrenia seguiti dal CSM di Novafeltria che potessero usufruire degli incontri psicoeducativi destinati ai loro familiari, tenendo i contatti con i colleghi che si occupavano specificatamente del corso in oggetto.

Ho preso parte regolarmente alle équipe del CSM di Novafeltria, ho effettuato colloqui, valutazioni psicodiagnostiche e al bisogno sono stata case manager.

Ho lavorato con le équipe aziendali DBT sia per i disturbi borderline di personalità (attività svolte: valutazioni psicodiagnostiche, leader gruppo skills training, partecipazione alle équipe) che per i disturbi alimentari su base impulsiva (attività svolte: team leader, valutazioni psicodiagnostiche, leader gruppo skills training, organizzazione e partecipazione alle équipe).

Sono stata inoltre membro del Tavolo Tecnico DCA.